

2nd event of a Healthy You series...

FIT FOOD

Fair

FREE

Saturday, May 6, 2017
10:00am – 12:00pm

Providence Wellness & Activity Center

470 N Hawaiian Ave

Wilmington, CA 90744

- ✓ Healthy cooking demonstration for kids and adults
- ✓ Fun physical activity games for kids
- ✓ Great exercise session for adults
- ✓ Q&A with a Dietitian
- ✓ First 80 families will receive a bag of FREE groceries!

For more information: Yuliana (310) 792-5052

Feria de **NUTRICIÓN y SALUD**

2do evento de una serie...

GRATIS

Sábado, 6 de mayo, 2017
10:00am – 12:00pm

Providence Centro de Bienestar y Actividades
470 N Hawaiian Ave
Wilmington, CA 90744

- ✓ Demostración y recetas saludables para niños y adultos
- ✓ Actividad física y juegos divertidos para los niños
- ✓ Taller de ejercicio para adultos
- ✓ Consulta con Nutricionista para preguntas y consejos
- ✓ Primeras 80 familias recibirán una bolsa de comida GRATIS

Para más información: Yuliana (310) 792-5052