



County of Los Angeles

DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH

# Mental Health Promoters



The promoters, trained by the Los Angeles County Department of Mental Health, are independent contractors. Their role is to provide educational workshops to individuals and families seeking needed resources on prevention and early intervention on mental health. The Promoter is not a clinician or psychiatrist, and for this reason he/she cannot state his or her opinion on psychological treatment or medications.

**Tzu Chi Community Clinic Wilmington**

**1355 Broad Ave., Wilmington, CA 90744; Register by phone: (310) 684-4466**

**Thursdays!!!**

**9:30am-10:30am**

**Promoter: Isabel Bergara**

**The promoters have received intensive training on the following topics:**

- (5/25) Mental Health & Stigma
- (6/1) Symptoms and Treatments of Depression
- (6/8) Anxiety Disorders
- (6/15) Familial Violence
- (6/22) Drug and Alcohol Prevention
- (6/29) Stages of Grief and Loss



To coordinate a presentation or for general information about the "Promoters", contact:



*Cathy Benavides, LCSW*  
Phone: (562) 256-1288

or

*Emily Serna, LCSW*  
Phone: (562) 256-1277



Condado de Los Angeles  
DEPARTAMENTO DE SALUD MENTAL

# Promotores de Salud Mental



Los Promotores de Salud Mental del Condado de Los Angeles, son contratistas independientes. Su papel se enfoca en proveer talleres educativos en la prevención e intervención temprana de salud mental a individuos y familias en busca de servicios. El/La Promotor(a) no es terapeuta ni psicólogo, por lo tanto, **no puede dar su opinión** sobre tratamientos psicológicos o medicamentos.

**Tzu Chi community clinic Wilmington**

**1355 Broad Ave., Wilmington, CA 90744; Registrar por telefono: (310) 684-4466**

**Jueves!!!**

**9:30am-10:30am**

**Promotora: Isabel Bergara**

**Los Promotores han recibido un entrenamiento intensivo en los siguientes temas:**

- (5/25) Salud Mental y Estigma
- (6/1) Síntomas y tratamiento de la Depresión
- (6/8) Trastornos de Ansiedad
- (6/15) Prevención de Violencia Familiar
- (6/22) Prevención de Alcohol y Drogas
- (6/29) Etapas del Duelo y Perdida



Para coordinar una presentación, o para información general sobre los Promotores comuníquese con:

*Cathy Benavides, LCSW*  
Phone: (562) 256-1288  
[CaBenavides@dmh.lacounty.gov](mailto:CaBenavides@dmh.lacounty.gov)

or

*Emily Serna, LCSW*  
Phone: (562) 256-1277  
[ESerna@dmh.lacounty.gov](mailto:ESerna@dmh.lacounty.gov)

*(Flip other side for English.)*

